

South Dream～未来へ向かって～

# 「自分の才能を見つけて ポジティブに生きる方法」

**5月13日(火)B日課 5校時 <体育館>**

講師：FIFAワールドカップ2022 カタール大会出場  
FIFAワールドカップ 2026 出場予定  
男子サッカー アメリカ代表チーム  
アスレティックトレーナー  
石井 健太郎さん

**Coming soon!**



石井健太郎さんは、三島市在住のアスレティックトレーナーです。男子サッカーアメリカ代表や国内のアスリートと関わる仕事をされています。

石井健太郎さんはアメリカの大学で怪我をした選手の治療方法を専門的に学び、アメリカでスポーツ選手をサポートするアスレティックトレーナーとなりました。2010年 アメリカのメジャーリーグサッカー「スポルティング・カンザスシティ」の専属アスレティックトレーナーとなり、選手を支えました。2013年にはチームが国内リーグで優勝。2018年からは男子サッカーアメリカ代表チームのアスレティックトレーナーとなり、2022年のW杯カタール大会に選手達と一緒に出場しました。大会前の親善試合では、アメリカ代表vs日本代表が実現し、日本代表にとっては、「相手チームに日本人がいる」という状況に。Yahoo!ニュースに取り上げられました。来年のFIFAワールドカップ2026（アメリカ・カナダ・メキシコ）にもアメリカ代表チームとして出場します。

そんな世界で活躍する石井健太郎さんは、今年の生徒アンケートの「South Dreamの講師として呼びたい!」という多くの声に応えて、袋井南中へ来てくださいます。お話してくださるテーマは、「自分の才能を見つけてポジティブに生きる方法」です。自分の良いところを見付けたり、夢に向かって前向きになれたりするはず! Let's have FUN LIFE!! 当日を楽しみにしててください。

## 【石井 健太郎さん 紹介参考資料】

- 静岡県三島市出身。加藤学園暁秀高等学校バイリンガルコース卒業
- 2008年 テキサスクリスチャン大学 運動学学部 卒業
- 2010年 カリフォルニア大学ペンシルバニア校 運動科学研究科 修士課程修了
- 2015年 - 現在 PRI Japan 講師
- 2018年 - 現在 Number Eight
- 2020年 Postural Restoration Institute Japan (PRI Japan) 合同会社 設立
  - 身体と運動の専門家に対して継続教育講習会と認定プロバイダーを提供
- 2024年 Clinical Laboratory R<sup>3</sup> 設立
  - 実践者をサポートするプラットフォームとして臨床実践と臨床教育を展開

## 【アスレティック・トレーナー歴】

- 2008年 - 2010年 カンザスシティ・ウィザーズ - アシスタント・アスレティックトレーナー
- 2010年 - 2013年 スポルティング・カンザスシティ - リハビリテーション・コーディネーター
- 2013年 - 2018年 スポルティング・カンザスシティ - ヘッド・アスレティック・トレーナー
- 2018年 - 現在 男子サッカー米国代表 - アスレティック・トレーナー

## 【その他】

- 2011年 CONCACAF ゴールドカップ - メディカルリエゾン
- 2012年 ロンドンオリンピック 男子サッカーCONCACAF予選 メディカルリエゾン
- 2013年 MLS オールスターゲーム - ヘッド・アスレティック・トレーナー
- 2015年 CONCACAF ゴールドカップ - メディカルリエゾン
- 2018年-2022年 帝京大学スポーツ医科学センター - 非常勤講師
- 2018年-2023年 東レ アローズ男子バレーボール部 - アスレティック・トレーニング・アドバイザー
- 2022年-現在 国立スポーツ科学センター - 非常勤スタッフ

石井健太郎さんは、三島市在住のアスレティックトレーナーです。2010年 アメリカのメジャーリーグサッカー「スポルティング・カンザスシティ」の専属アスレティックトレーナーとなり、リーグ優勝を経験しました。2018年からは男子サッカーアメリカ代表チームのアスレティックトレーナーとなり、2022年のW杯カタール大会に選手達と一緒に出場。FIFAワールドカップ2026（アメリカ・カナダ・メキシコ）にもアメリカ代表チームとして出場します。

去年の生徒アンケートの「South Dreamの講師として呼びたい!」という多くの声に応えて、「自分の才能を見つけてポジティブに生きる方法」というテーマでお話をされました。

- ・「有限のゲームと無限のゲーム」を知り、勝つことに固執せずプロセスや人との繋がりを大切にする。
- ・自分にとっての「生きがい」を探し続ける。
- ・チームワークを大切にする事で、壁にぶつかったときは仲間と一緒に乗り越えることができる。
- ・チャレンジと失敗は大切な経験となる。その先に成長や発見がある。