

～創立50周年記念～

全校道徳 『ようこそ!先輩』



日時： 令和6年7月17日(水) 4校時～給食
場所： 袋井南中学校体育館 / 3年1組・4組
講師： バレーボールV2リーグ「ブレス浜松」

○アンドラデ レイレ ライニ (本校卒業生)

袋井市出身 高南小、袋井南中、豊橋中央高校、岐阜協立大学
【アウトサイドヒッター】

2段トスをちゃんとコースを狙って打ち切ることと、セッターが上げやすいようにレシーブの質を考えてプレーしている。

○畠山 初音

札幌市出身 北翔大学
【リベロ】

バレーボールを心から楽しむこと、努力を怠らないことに心掛けている。

内容： ①バレーボールデモンストレーション (南中バレーボール部)
②インタビュー (南中での思い出、バレーボール選手になるための努力について)
③学校内案内 → ④給食<パリオリンピック応援給食>

【生徒質問タイム】

Q：試合では緊張すると思いますが、どうやってほぐしますか？

A：緊張をしないと予想外のことが起こってしまうので、ほどよく緊張しておくことは必要だと思います。

観戦しているお客さんはみんな、自分を応援してくれていると思ってプレーします。

Q：ミスしたときの切り替え方、立ち直り方はありますか？

A：毎回うまくいくことは無いと思って次の試合に臨むようにしています。試合は1点1点の積み重ねです。試合中はミスのことは忘れ、試合に集中します。試合が終わった後、自分のプレーについてしっかり反省するようにしています。



コートネーム ハツネ
ポジション リベロ
生年月日 1998/3/4
身長 165cm
出身地 北海道札幌市
出身校 札幌山の学園▶北翔大
チャームポイント 短い手足
好きな物 LDH、チョコビス
嫌いな物 鶏皮、そばの鳴き声
【所属企業】
SOMIC

コートネーム レイレ
ポジション アウトサイドヒッター
生年月日 2000/5/6
身長 174cm
出身地 静岡県袋井市
出身校 豊橋中央高▶岐阜協立大
チャームポイント かい目と分厚い唇
好きな物 フルーツ
嫌いな物 野菜!
【所属企業】
SOMIC



全校道徳、質問の時間でいろんな考えを聞くことができました。これから私たちも緊張することがあるので参考にしたいと思いました。プレイを見ていて、たくさん練習してきているんだと感じました。私も部活と勉強、どちらも手を抜かないで頑張りたいです。

今日は4時間目にバレーボールプロの選手のプレイを見ることができて良かったです。生で見るとボールがとても早く、迫力がありました。1つ1つのプレイが丁寧でした。

バレーの選手がとてもすごかったです!素人の私が見ても「すごいなあ」と思えるぐらいだから、バレー部の人達はどんな感想を持ったのか?貴重な体験になったと思います。

今日はバレーボール選手の話を知りました。私はとてもバレーボールが好きなので、プロの選手の試合を生で見られて鳥肌が立ちました!サーブの力強さや、トスの上げ方、スパイクの「パン!」という音と強さ、アタックの精度など目の前で体感することができて本当に嬉しかったです、最高の思い出になりました!



今日はバレーボール選手が2人来て、試合に臨む時の気持ちのあり方や緊張のほぐし方などの話や、実際、プレイをバレーボール部員としてくれました。私はバレー部だったので、ステージの上からプレイを見ることができました。ボールを打つフォームがとても綺麗だったし、なにより迫力がすごかったです。本当にかっこよかったです!!これからのチーム作りに生かしたいと思います。