



# 知覚動考「とも・かく・うご・こう」

**校訓** 自主…失敗を恐れず、やりたいこと、正しいと思うことをしよう  
 友愛…ありのままの自分を愛そう、人のよいところを見付けよう  
 勤労…「世のため人のため」が自分の幸せにつながる

令和6年6月6日(木)  
 No.14 猛勉強コナン  
 文責：杉山 尚也

## ともうご委員会企画「猛勉強コナン～試験への努力（エフォート）～」結果発表！！

### "猛勉強コナン ～試験への努力（エフォート）～"

|    | 27日(月)                        | 28日(火) | 29日(水) | 30日(木) | 31日(金) | 合計時間  | 順位 |
|----|-------------------------------|--------|--------|--------|--------|-------|----|
| 1組 | 1.54                          | 2.04   | 2.11   | 2.37   | 1.74   | 9.80  | 4  |
| 2組 | 2.28                          | 1.92   | 2.74   | 2.43   | 2.22   | 11.59 | 2  |
| 3組 | 1.73                          | 2.00   | 1.69   | 1.62   | 1.63   | 8.67  | 5  |
| 4組 | 2.3 <del>8</del> <sub>9</sub> | 1.89   | 2.39   | 2.20   | 1.93   | 10.8  | 3  |
| 5組 | 2.46                          | 2.84   | 3.29   | 2.96   | 2.15   | 13.7  | 1  |

単位は「時間」

5月27日(月)～5月31日(金)まで、ともうごWEEK 学習版「猛勉強コナン～試験への努力（エフォート）～」が開催されました。この企画は、学年の生徒みんなの試験への取組を向上させるために、学級委員が企画しました。充実した試験勉強ができたでしょうか。

表を見ると1日平均2時間～3時間の学習をしているようです。しかし、「平均」は学習時間の多い生徒によって引き上げられている可能性があります。一人一人が自らの家庭学習を振り返り、試験結果からわかった課題を解決する取組を繰り返して学力を向上させていくことが大切です。

今回は試験前にこのような取組を行いました。本当に大切なのは日々の授業と家庭学習の取組です。「1.01の法則、0.99の法則」を知っていますか。毎日、ほんの少しの成長を意識して行動する人は、1年後は現在の37.8倍成長しているということです。頑張り2年生！！

**猛勉強 コナン**  
 もうべんきょう  
 エフォート  
 ～試験への努力～

# 『1.01 の法則』と『0.99 の法則』（資料）

**1.01の法則**  $1.01^{365} = 37.8$   
こつこつ努力すればやがて大きな力になります。

**0.99の法則**  $0.99^{365} = 0.03$   
逆に、少しずつさぼれば、やがて力がなくなります。

「継続は力なり」など、続けていくことが大切ということが言われます。それを実際に数字で示したものが、それが「1.01 の法則」と「0.99 の法則」です。1日に努力して1%力をつけたとします。次の日もまた1%を上積みした、というふうに毎日1%ずつ力をつけ1年たつとどうなるでしょうか。最初の力を1とすると次の日は1.01です。その次の日は1.01の1%増しですので $1.01 \times 1.01 = 1.0201$ となります。これを1年(365日)やっていくと $1.01 \times 1.01 \times 1.01 \times \dots \times 1.01 = 1.01^{365} = 37.7834343$ 約38倍です。この逆が「0.99 の法則」です。1日で1%力を落としたとします。

1年間毎日1%ずつ力を落としていくと1年後には $0.99 \times 0.99 \times 0.99 \times \dots \times 0.99 = 0.99^{365} = 0.0255179645$ 約3%です。これは楽天の三木谷社長が執筆した「成功のコンセプト~Principles for Success」に記載されている内容で、1.01のようなちょっとした努力や成長でも365日積み重ねると大きな力になり、逆に0.99のようにちょっとしたさぼりを積み重ねていくと何も生み出さないと教えます。

