

3 地域のために、自分ができることを考えよう！

避難所生活を送るときに、中学生の役割はとても重要です。地域の自主防災活動の取り組みに積極的に参加し、災害時には、みんなで助け合おう！！



避難所での主な役割

- ◆ 食料・物資を運んだり、避難者に配付したりする。
- ◆ けが人への応急処置や手助けが必要な人を支援する。
- ◆ 生活水やトイレを確保したり、ゴミの収集や掃除をしたりして避難所の衛生を保つ。

自分だったらどんなことができそうだろう。考えて書いてみよう。

地域の防災訓練への参加記録

R 年 月 日

訓練内容：

感想：

R 年 月 日

訓練内容：

感想：

防災サイトで、同じ中学生の体験などを見てみよう。



袋井市 中学生 防災ハンドブック



袋井市キャラクターフッピー

中学 年 組 名前

かばんに入れて、いつも確認しよう！

保護者の確認

・防災ハンドブックについて、

確認しました 保護者サイン

1 「南海トラフ巨大地震」に備えよう！

「備蓄品」とは？



災害時に電気・ガスが復旧するまでの

日間程度

しのぐために必要なもの

【飲料水】

一人1日 L × 人家族 × 7日
= 合計 L

※生活用水も必要だね。お風呂の水やポリタンクで備えよう！！

その他の備蓄品を下に書こう

「非常持ち出し品」とは？



災害時、被災地に救援物資が届くまでの

日間程度

しのぐために必要なもの

※ 日間 は、自衛隊や外部支援はありません！

一人ずつリュックにいれておく
とよい物を下に書こう

※感染症対策・停電対策も忘れずに！

「ローリングストック」

で準備しよう！

ローリングストックとは…

普段から少し多めの食材や加工品を買っておき、使ったらその分を新しく買い足して備蓄していくこと



防災の情報を集めよう！

検索して、必要なアプリを事前に登録しておこう。

・袋井市情報配信サービス「メローねっと」

- ・静岡県防災アプリ
- ・NHKニュース防災
- ・気象庁
- ・Yahoo防災
- ・radiko.jp(ラジコ) など

メローねっとの登録はコチラから



災害が起こったとき、近所(地域)の人たちと助け合うことが必要。近所にお年寄りや小さな子はあるかな？ 災害に備え、普段の生活で心掛けておくといことは何だろう。

Blank space for writing notes.

2 災害のとき、自分や家族の命を守るために、どうすればよいか考えよう！

「ハザードマップ」って知ってる？

ハザードは、「危険」という意味で、ハザードマップは、自然災害による被害を予測し、被害範囲を地図化したもの。

「防災ガイドブック」で災害について調べてみよう



自分の身近にある災害についてまとめよう

災害	発災前の備え	発災時にとる行動



※家など今いる場所が安全だったら無理に避難する必要はないよ！



「洪水ハザードマップ」で、自分の家や学校の危険度を調べてみよう



避難場所を書こう

家にいたら…

Blank space for writing evacuation locations at home.

登下校中だったら…

Blank space for writing evacuation locations during school.

避難場所までの経路で危険な場所はないかな？

- 道幅が狭い場所がある
- ブロック塀がある
- 古い建物がある
- 大雨であふれる川や側溝がある

※その他気になる場所

Blank space for writing other dangerous locations.

家族との連絡方法を書こう

(電話が使えないときは集合場所などを決めておこう)

Blank space for writing family contact methods.



災害用伝言ダイヤル 171

- ①171にダイヤル ②録音は **1** 再生は **2**
- ③電話番号をダイヤル ④ガイダンスに従い録音(再生)

災害用伝言版 web171

- ①<https://www.web171.jp>へアクセス
- ②被災地の電話番号を入力 ③説明に従い、登録・確認
- ※被災地の方は自宅の番号、被災地以外の方は被災地の番号を市外局番から入力します。