

1組

~覚えておこう!! 応急処置の仕方~

-目次-

タイトル ~覚えておこう!!応急処置の仕方~



説明 人が倒れているときの応急処置 稲葉乙華



お手本+説明

止血の仕方 山田羽純



火傷したときの応急処置 長塚颯人



骨折したときの応急処置 遠谷美彩希



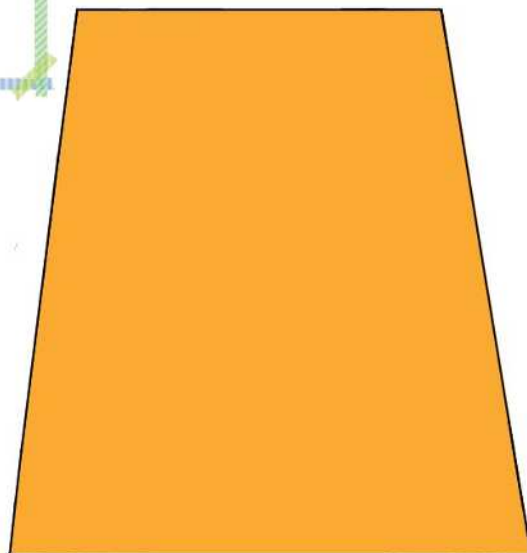
まとめ 新原盛叶

怪我の手当を防災訓練に選んだ理由

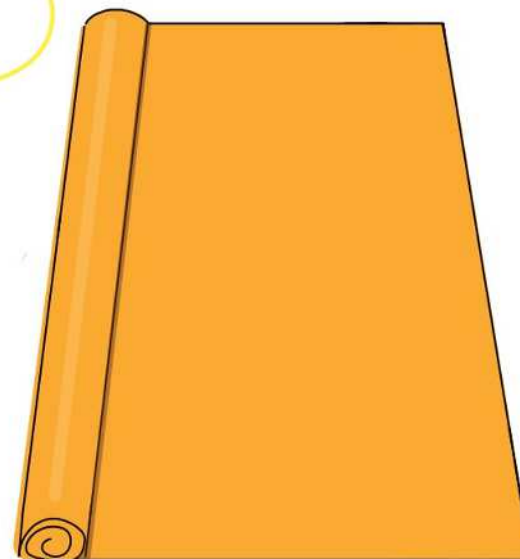
選んだ理由は、災害時に怪我の処置をする人がいないかも知れないので、少しでもそんなことを減らすために、この機会に怪我の処置を知っておいたほうが良いかなと思ったからです。



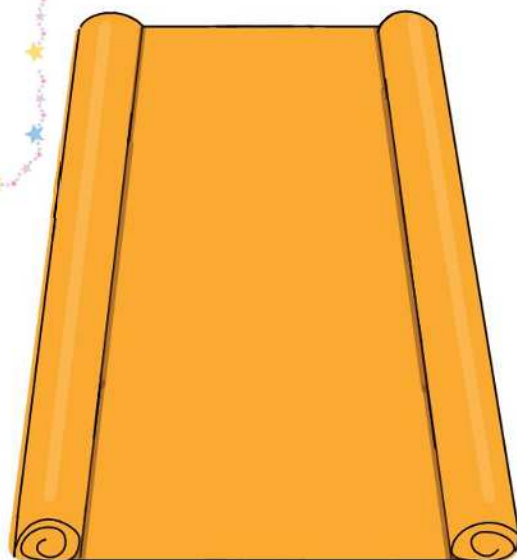
ぬの たんか
布担架
の作り方



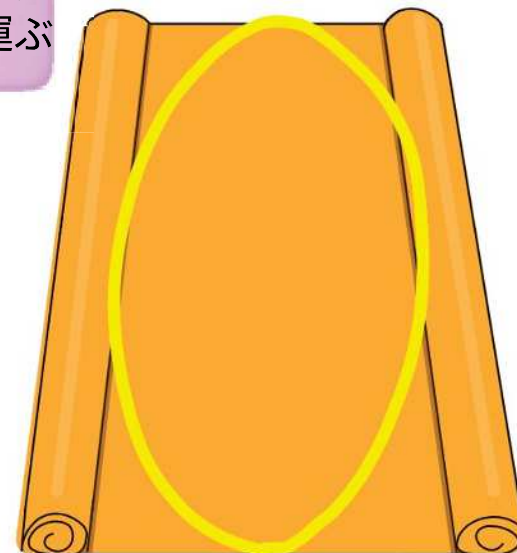
巻く!



両方巻いたら
完成



真ん中(黄色の部分)に人をのせ巻いたところを持って足を進行方向に向けて運ぶ



止血法

- 直接圧迫止血法
出血部位をガーゼや布で強く押さえる
- 間接圧迫止血法<動脈性の出血
心臓側に近い止血点を圧迫、血流を遮断して止血する。



火傷の応急処置



火傷をしてしまったとき

- 1,流水で患部を冷やすのが一番良いが、水が出ない水でぬらしたガーゼやタオルをひんぱんに変える
- 2,水ぶくれは破らないようにする。
- 3,消毒ガーゼかきれいな布を当て、包帯をするという方法があります。

注意すること

- ※キズ、やけどの場合、やたらに医薬品を使うのはやめ
- ※キズ口に直接、わたやちり紙を当てないようにしよう
- ※キズややけどがひどい場合は、病院で見てもらおう

骨折の応急処置の仕方

まず、骨折している場所から、出血している場合はその手当を先にします。

①骨折部分より長い副木を当て、痛くない位置で固定をします。

②骨が突き出しているときは、その上に清潔なガーゼか布を当て、シーツなどでくるみます。

骨折しているところから、副木を当てる。関節が動かないように①～④の順番に固定して固定する。腕の場合は、更に三角巾で固定する。

<副木とは>

骨折した部分や関節などを臨時的に固定するもの。

まとめ



怪我の処置の大事さや、やはわかったでしょうか？怪我の処置ができるようになると、その命が助かるかもしれないので、少しでも手当の仕方を覚えておきましょう。

(くるみ)

今から2班の発表を始めます。
私達のタイトルは、
~覚えておこう!!応急処置の仕方~
です。
災害時に、怪我を処置できる人が少ないというデメリットを改善するために怪我の応急処置の仕方を教える機会を作りたいと思い、次の4つの防災訓練を提案します。

黒=喋る言葉 紫=仕草・行動など

(おとか)

今から病人やけが人を運ぶときに使う布担架の説明をします。まず人が寝っ転がってもはみ出ない程度の大きさの布や毛布を準備します。そしたら布をこのように

二枚目のスライドを見せる

はしの部分を巻きます。

両方とも巻いたら

三枚目のスライドを見せる

完成です。

人を乗せるときは

最後のスライドを見せる

真ん中のこの部分

黄色で記されてるところを指差す

に乗せて足を進行方向に向けて運びます。これで布担架の説明を終わります。

原稿用紙

(きらと)

怪我の手当を選んだ理由。選んだ理由は、災害時に怪我の処置をする人がいないかもしれないので、少しでもそんなことを減らすため、この機会に怪我の処置を覚えたいと思ったからです。

火傷の応急処置

(長尾)

火傷をしてしまったとき

1,まず、流水で患部を冷やすのが一番良いんですが水が出ないときは、水でぬらしたガーゼやタオルをひんぱんに変えて冷やすこと。

2,水ぶくれが来た場合は破らないようにする。

3,消毒ガーゼかきれいな布を当て、包帯をして応急処置は終わりです。

注意すること

キズ、やけどの場合、やたらに医薬品を使うのはやめよう！キズ口に直接、わたやちり紙を当てないようにしよう！キズややけどがひどい場合は、病院で見てもらいましょう！

これで終わります。

原稿

(みさき)

まず、骨折している場所から、出血している場合はその手当を先にします。

①骨折部分より長い副木を当て、痛くない位置で固定をします。足は①～④の順番に固定し、腕は上下で固定し、腕の場合は、更に三角巾で吊るすします。

②骨が突き出しているときは、その上に清潔なガーゼか布を当て、シーツなどでくるみます。

<副木とは>

骨折した部分や関節などを臨時的に固定するもの

原稿用紙

(きらと)

まとめ、怪我の処置の大事さや、やり方はわかったでしょうか？怪我の処置ができるようになると、人の命が助かるかもしれないので、少しでも手当の仕方を覚えて起きましよう。

今から5班の発表を始めます。
5班は、災害用伝言ダイヤルの利用についての防災訓練を考えました。

まず、私たちの班は、そのような訓練にした理由を説明し、その後訓練の内容、まとめの順に説明します。

私たちの班では、災害用伝言ダイヤルの使い方を地域の方に説明するという防災訓練を考えました。
自分にとって身近にいる大切な人の身元が長時間確認できなくなると、精神だけでなく、身体にも大きな影響が出ると考えます。
そこで、実際に災害が起こった時、なるべく早く知り合いや家族と合流できるようにするため、この訓練を提案しました。

実際に災害が起きたとき中学生が積極的に行動できるようにするため、私達の班では、中学生が代表となって災害用伝言ダイヤルの使い方を地域の子供からお年寄りまで皆に教えるという防災訓練を考えました。
突然ですが皆さんは、災害用伝言ダイヤルの使い方を知っていますか？知っている人は挙手をしてみてください。一下ろしてください。
この防災訓練ではまず、災害用伝言ダイヤルとは何かを説明します。
次に、災害用伝言ダイヤルの使用方法と、使用する際の注意点を説明します。災害用伝言ダイヤルは、使い方が複雑で難しいため、実際に使うとき困らないよう、詳しく説明します。説明するときには、小さい子にもわかるよう、簡単な言葉を使うようにします。
そして、各自家庭の固定電話の電話番号を使って、携帯電話、近くの公衆電話から、実際に録音、再生を体験してもらいます。

このとき、小さい子ややり方がわからず困っている人には、中学生が付き添い、手伝います。また、災害用伝言ダイヤルは、電話番号一つ一つにメッセージを登録する仕組みです。例えば、家族で携帯電話が複数ある場合、バラバラの携帯電話の番号にメッセージを残しても、再生することはできません。なので、家族でどの電話番号を使うのか話し合うことを提案して防災訓練を終わります。また、家族がバラバラになった際の集合場所なども決めておくことを勧めます。以上で訓練の内容説明を終わります。

このような訓練をすることによって、災害時に家族とはぐれる人が減ると考えます。
得た知識を多くの人に広めれば、よりたくさんの人を助げられると思うので、知識をたくさんの人に共有する場が必要だと考えました。
これで5班の発表を終わります。

2組

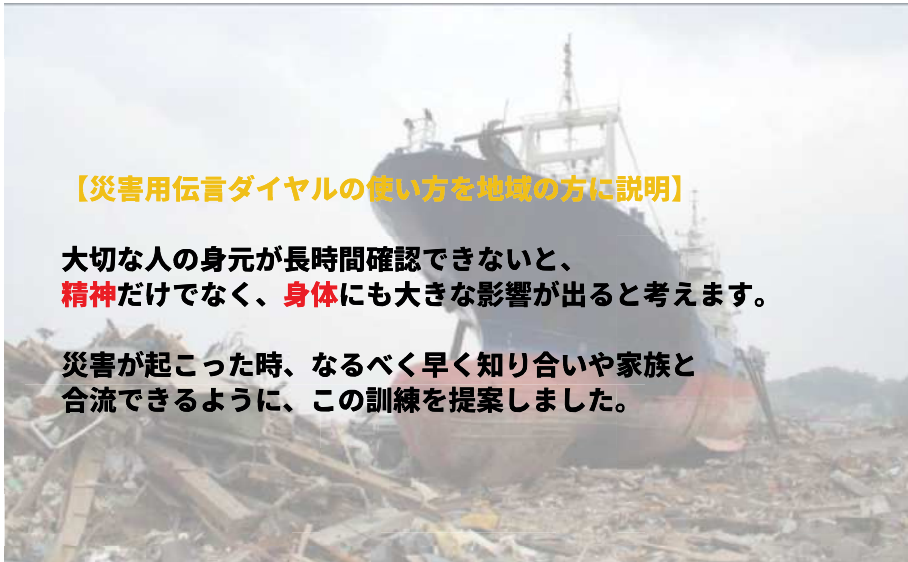


災害用伝言ダイヤルの利用



<目次>

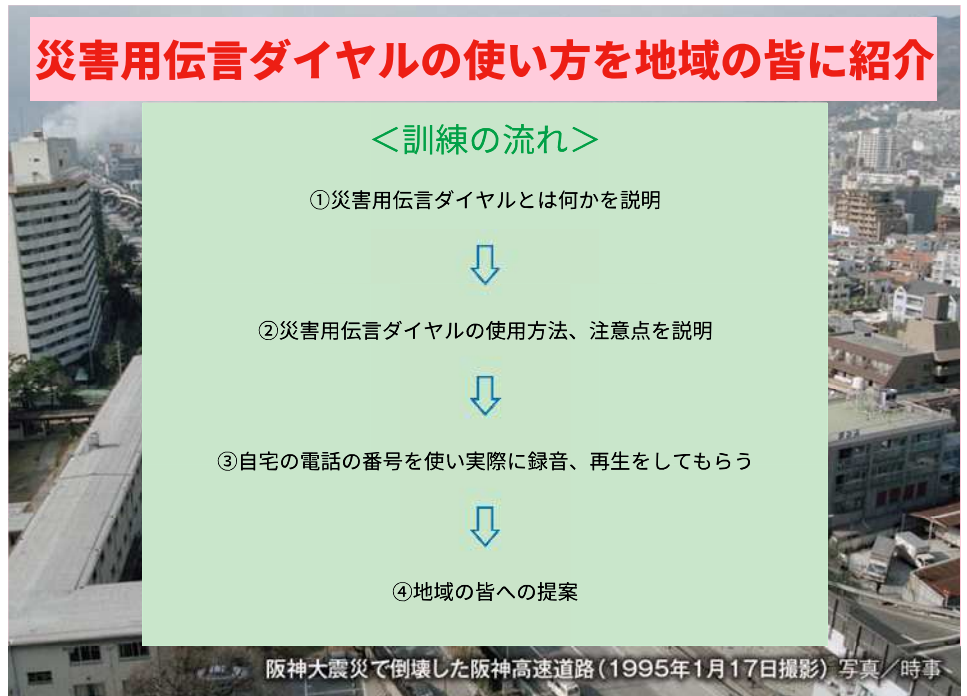
- ① そのような**訓練**にした**理由**
- ② **訓練内容**の**説明**
- ③ **まとめ**



【災害用伝言ダイヤルの使い方を地域の方に説明】

大切な人の身元が長時間確認できないと、**精神**だけでなく、**身体**にも大きな影響が出ると考えます。

災害が起こった時、なるべく早く知り合いや家族と合流できるように、この訓練を提案しました。



災害用伝言ダイヤルの使い方を地域の皆に紹介

<訓練の流れ>

- ① 災害用伝言ダイヤルとは何かを説明
- ↓
- ② 災害用伝言ダイヤルの使用方法、注意点を説明
- ↓
- ③ 自宅の電話の番号を使い実際に録音、再生をしてもらう
- ↓
- ④ 地域の皆への提案

<説明の際の注意点>

- ☆簡単な言葉を使う
- ☆小さい子や困っている人には、中学生が付き添う

まとめ

3組

暗闇でも安心!
懐中電灯の活用法



鈴木

理由、、

災害時に電気が止まると、懐中電灯をどこの家族も使います。家の中や体育館で懐中電灯を使うと、、

- ・思ったより暗い
- ・照らされる範囲が狭い

などと少し不安になってしまうかもしれません。そんなときに懐中電灯をよりよく活用していただければいいなと思ったので、今回この企画を考えました。

宮武雪帆

目次

- ①懐中電灯の光の大きさを大きくする!?
- ②乾電池の大きさを変える!?

準備物

懐中電灯、水入りペットボトル、レジ袋 活動1

単三電池、布「タオル、ハンカチなど」、アルミホイルセロハンテープ
活動2

鈴木祐菜

通常の懐中電灯のライトの大きさ



【活動1】

一暗いところの懐中電灯の使い方ー

①ペットボトルを使う方法

500mlのペットボトル（空）の底に懐中電灯の光を当てます。するとランタンのように光が色々な場所を照らします。



鈴木蒼太郎

②ビニール袋を使う方法

レジ袋を再利用するエコで保管中もかさばらないおすすめの使用方法です。懐中電灯の光に袋を被せて袋の口を結びます。すると①のように光が色々な場所を照らします。



鈴木蒼太郎

【活動2】

—乾電池の工夫(紹介)—

乾電池

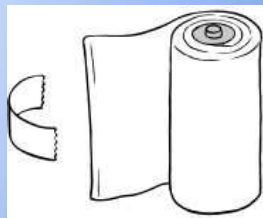
普段はあまり使わないかもしれませんが、単1、単2の懐中電灯で非常時に必要なときになくて困るという時があるかもしれません。そんなときにできる工夫を紹介します。

宮武雪帆

1.単三電池を単二に変える

材料：単三電池、布、セロハンテープ

- ①タオルやハンカチなどの布を用意する。
- ②単三電池の高さに合わせて切り、巻き付ける。
- ③直径が2.6cmになったらセロハンテープで止める。

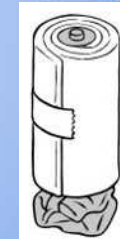


宮武雪帆

2.単三電池を単一に変える



材料：単三電池、布、アルミホイル、セロハンテープ

- ①タオルやハンカチなどの布を用意する。
- ②単三電池の高さに合わせて切り、巻き付ける。
- ③直径が3.4cmになったら、セロハンテープで止める。
- ④丸めたアルミホイルで高さを調節する。



宮武雪帆

アルミホイル以外にも活用できるもの
は通電する物なら何でも使うことができるので、身近な物
で代用できる。

- 1円玉7枚をセロハンテープで固定した物  × 7
- 10円玉7枚をセロハンテープで固定した物  × 7

※ただし、1円玉と10円玉は一緒に合わせて使わないこ
と。

宮武雪帆

活動のまとめ

1 懐中電灯の光の大きさを大きくする
「思ったより暗い、照らされる範囲が狭い」

↓そのためおすすめの方法

- ペットボトルの使う方法
- ビニール袋を使う方法

2 乾電池の大きさを変える

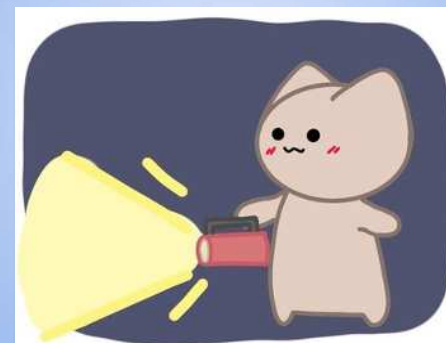
- 単3 → 単2
- 単3 → 単1 にする方法

荒木湘吏

今回は懐中電灯の活用方法や、乾電池の裏技をお伝
えしました。災害はいつ起きるかわかりません。い
ざ災害が起きたとき設備が揃っていないこともあり
ます。これらを覚えることで災害が起きても自分
で対応することができるので今日お伝えした活用方
法で自分や身近な人の命を守ってください！

荒木湘吏

これで発表を終わります。



鈴木祐菜

原稿!!

今から暗闇での懐中電灯の使い方と乾電池の裏技を皆さんに紹介します。

災害が起こると電気が使えないことが多いです。そのため懐中電灯を使う人が多いと思います。ですが、あまり広範囲を照らすのに向いているものが少ないと思いました。

そこで懐中電灯で広範囲を照らす工夫を紹介していきます。

次に活動2の乾電池の裏技を紹介します。単三電池を単二または単一に変える方法です。

準備物は、単三電池、布、アルミホイル、セロハンテープです。1つ目は、単三電池を単二電池に変える方法です。布を単三電池の高さに合わせて切り、巻きつけます。直径が2,6cmになったらセロハンテープをつけます。そうすることで単二電池として使うことができます。

2つ目は、単三電池を単一電池に変える方法です。布を単三電池の高さに合わせて切り、巻きつけます。直径3,4cmになったらセロハンテープで止めます。そして、アルミホイルで高さを調整します。そうすることで、単一電池として使うことができます。

アルミホイル以外にも活用できるものがあるので、興味がある人は調べてみてください。

まず活動1の紹介をします。

通常のライトの大きさは周りが見えづらく不便だと思います。それを周りが見えやすくできる工夫があります。

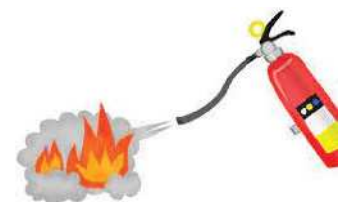
『準備物は空または水入りのペットボトル、レジ袋です。1つ目の方法です。懐中電灯の光が出ている方を水の入ったペットボトルに当てます。そうすると光が一面を照らします。水入りのほうが光は大きいですが、非常時で水がかかっているときが多いと思うので空でも良いです。』

次はビニール袋を使う方法です。ビニール袋を膨らませて、懐中電灯の光が出ている方に被せて、袋の口を結びます。そうすると水入りのように光が当たり一面を照らします。』私はこのレジ袋の方法が簡単にできるのでおすすめします。

このように少しの工夫をすることで非常時に過ごしやすくなります。

今回は懐中電灯の活用方法と、乾電池の裏技を紹介しました。災害はいつ起こるか分かりません。それに、いざ災害が起きたというときに設備が揃っていないこともあります。これらを覚えることで災害が起きても自分で対応することができると思うので今回紹介した活用方法で自分や身近な人を守ってほしいと思います。

これで発表を終わります。



発災時でも、よりよい生活を送るには

どうすればよいのか



4組

全員の防災の意識を高め、
命を守るための行動を学ぼう。



目的設定の理由

防災への意識を高めることの必要性
が問われる現代、地域全員の防災意
識の向上、発災しても自分で命を
守れる行動を取ることが大切だから。

土砂災害が起こったときに、
自分の家がどのような被害を
受ける可能性があるかを
知っていますか？



発災時でも、よりよい生活を送るにはどうすればよいのか
全員で防災の意識を高め命を守るための行動を学ぼう！

- 目次
- ①初め挨拶 (約3~4分)
 - ②発災時の説明 (約13~15分)
 - ③実践① (約20分)
 - ④実践② (約40分)
 - ⑤終わりの挨拶 (約3~4分)



皆さんは、「災害食」を災害時に
食べたことがありますか？



「災害時の食事をより美味しく、よりスムーズに
提供するには、どうしたら良いのか」



①災害時に食材を手に入れるには、
どうしたら良いのか

②実際に調理をし、課題点や、どんな味なのか
どうすれば美味しくなるのかを考えよう

③班ごとで考えを発表してまとめる



災害用仮設テントと、仮設トイレを
実際に設置して、
どうすれば、より良い避難生活を遅れるかを
考えよう。

①現状確認をし、地域の問題点や
課題点を考えよう

②災害時の仮設テントの役割や仮
設トイレの必要性を考えよう。

③実際に設置して、感じたこと、どう
すればより確実に、より迅速に設置で
きるかを考えよう



「防災に関心を持ち、防災訓練に
参加してほしい」



「誰一人悲しまず、命を落とさないために」



ご静聴ありがとうございました。

5組





ご飯について
問題だあ～～
頑張っ
て



ファイトぞあ!!

目次↓

- 1 理由 背景
- 2 非常食を食べ方
- 3 ローリングストック法について
- 4 まとめ

次にクイズですローリングストック法とは何でしょう？

理由・背景

皆さんは食料が
人間にとってどれ
だけ大切か知って
いますか？

食料から取れる栄養は、
人間の**身体**や**心**を作り、
生きるのに欠か
せない。



そこで**非常食の食べ方**や
普段からできる
災害時の食料への対策
を今からプレゼン
します。



活動1

水・電気・ガスがなく
ても食べれる非常食

災害時には水、電気、ガス
が使えないかもしれない。
ですが、
栄養バランス良い食事を取
りたい。

主食になるもの

ごはん(レトルト・缶詰) * 温めた方がおいしく食べられます。
かゆ(レトルト・缶詰) * 温めた方がおいしく食べられます。
パン(レトルト・缶詰)
乾パン
コーンフレーク
クラッカー



おすすめの商品

- 水を使わないレトルト食品



- 元々完成している缶詰



- 水を使わないパンなどの食品

主菜になるもの

- カレー(レトルト・缶詰)
シチュー(レトルト・缶詰)
肉料理(缶詰・びん詰)
魚料理(缶詰・びん詰)
大豆料理(缶詰・びん詰)
うずら卵水煮(レトルト・缶詰)



副菜になるもの

スープ(レトルト・缶詰)
シチュー(レトルト・缶詰)
サラダ(レトルト・缶詰)
煮物・煮豆(レトルト・缶詰)
のり・とろろ昆布
佃煮(びん詰)
甘酢漬け(びん詰)
果物(缶詰)



このような水、電気、ガスなしでも食べられる食品を家においておく災害時に**便利**なのでぜひ**備蓄**をしておいてください。

活動②

家庭でもできる
ローリングストック法



目次のローリングストック法とはなんでしょうかの質問を考えてみてください。



ローリングストック法とは・・・
日常的に非常食を食べて、食べたらずいぶんという行為を繰り返す、常に家庭に新しい非常食を備蓄する方法。



家に帰ってからすぐにできるローリングストック法

- 消費期限 賞味期限を確認する（期限が短いものは、近いうちに消費する。）
- 家族の好きそうな非常食を多く買っておく。



これから、簡単な問題を出します。五秒ずつ時間を上げるので教えてください。皆さん、今日の給食の大皿は何がのっていたか、覚えていますか？
では、昨日の給食の大皿には何がのっていたか覚えていますか？じゃあ、おとといの給食の大皿は何がのっていましたか？問題は以上です。
私達は、少し前の給食も覚えていないほど食料に無頓着です。 40秒

まとめ

活動① 水、電気、ガスがなくても食べれる非常食
レトルト 缶詰 など

活動② 家庭でもできるローリングストック法
ローリングストック法…日常的に非常食を食べて、食べたらいっぱいという行為を繰り返し、常に家庭に新しい非常食を備蓄する方法。

消費期限、賞味期限を確認する。（期限が短いものは、近いうちに消費する）

家族の好きそうな非常食を多く買っておく

僕もそこまで詳しくは知らなかった
ので調べてみるとこんな事がわかりました

でも災害になるとこんなに大事な食料が足りなくなるかもしれないんです

水、電気、ガスなしでも食べられるおすすめの商品は
また具体てきな商品では

災害時には、水・電気・ガスが使えない可能性があります。
ですが災害時でも栄養バランスよく食事を食べる必要がある。
そこで
水・電気・ガスなしでも食べられる非常食品を紹介します。

レトルトのご飯やパン
主菜は栄養のあるカレー
副菜は汁物おスープなどがおすすめです。

次に、活動②の家庭でもできるローリングストック法について説明します。

目次のローリングストック法とは何でしょうかの質問にもう1度考えてみてください？（約15秒待つ）

答えは日常的に非常食を食べて、食べたらいっぱいという行為を繰り返し、常に家庭に新しい非常食を備蓄する方法。です、簡単にはこの表を見てください。

（約5秒間見せる）

最後に消費期限、賞味期限を確認してみてくださいまた期限が短いものは近いうちに消費してくださいまた、家族が好きそうな非常食を多く買って置いてください自然災害がおきたときには不自由な生活になると思うので、自分の好き食材を食べてストレス解消しましょう

最後にまとめです

活動①では、水、電気、ガスなどがなくても食べられる非常食について説明して、活動②では、ローリングストック法について説明しました。最後に、食料を使った防災訓練がありませんが、このような防災訓練がありましたら、是非参加してみてください。これで3班の発表を終わります。